



MOVIE



講師

プロゴルファー 青木 瀬令奈

1993年2月8日生まれ、群馬県出身。2011年にプロテスト合格。2017年にヨネックスレディストーナメントでツアー初優勝し、2019年3月に三菱ロジスネクストとスポンサー契約を締結。2020年からJLPGAプレーヤーズ委員長として活躍。2021年6月に宮里藍 サントリーレディスオープンゴルフトーナメントで4年振り2度目の優勝。



プロゴルファー
青木 瀬令奈選手の

GOLFレッスン

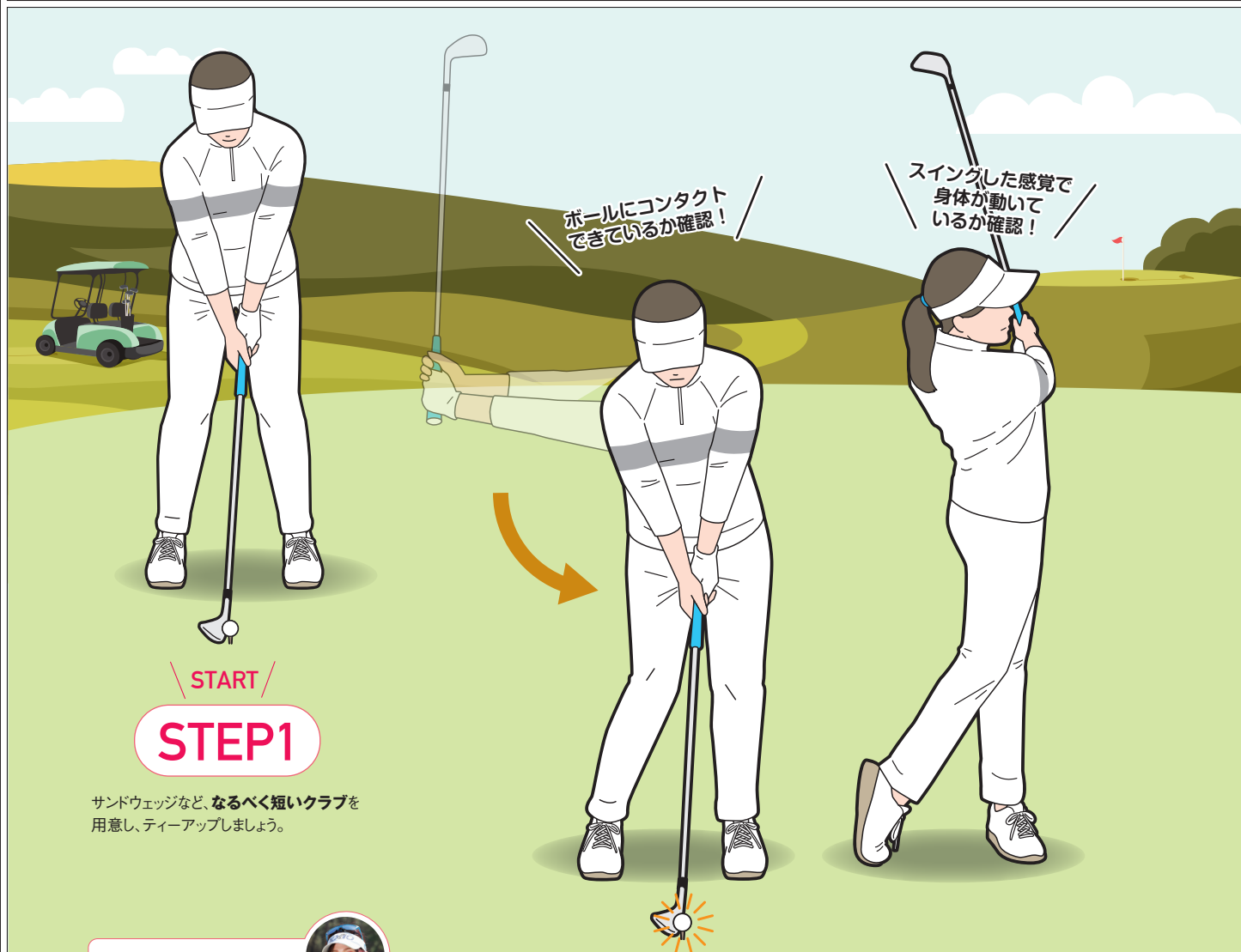
— スタート前にできる練習方法編 —

スタート前にできる
練習方法

※2021年撮影

CLICK >

短いクラブでボールの感覚を確かめよう！



サンドウェッジなど、なるべく短いクラブを用意し、ティーアップしましょう。

青木選手コメント

「ボールとコンタクトする練習ができていれば、自信をもってプレーすることができます。」



身体を動かすこと、ボールの感覚を確かめることを意識して打ちましょう。