



No.21 滋賀県 京都府

日本通運株式会社

## 経験をもっと積んで 人に教える立場になりたい!

滋賀支店 甲賀事業所  
フォークリフトオペレーター なかしま ゆき  
中島 由葵さん

2年前にフォークリフトの運転資格を取りオペレーターになりました。今は1日中フォークリフトに乗って仕事をしています。最初は苦手だったトラックへの積み込みがうまくできた時は本当に嬉しかったですね。荷台の上にドライバーさんがいたりするので、常に周囲を意識しながら作業をしています。実は上司から勧められて「全国フォークリフト運転競技大

会」にも参加しました。競技種目は運転・点検・学科の3種目。仕事以外の時間はかなり勉強したので準優勝できた時は嬉しかったです。今後もフォークリフトの経験と知識をもっと身に付けて人に教える立場になりたい。フォークリフト作業に男女の壁はないので、物流現場で働く女性がもっと増えてくれたら嬉しいです!



## フォークリフトの次は トラックドライバー・コンテストに 挑戦したい!

舞鶴支店 綾部物流センター  
フォークリフトオペレーター ふくむら ひおり  
福村 妃央璃さん

車の運転が大好きで、カッコいい仕事に就きたくてトラックドライバーになるために物流業界に入りました。同じ物流業界で働く知人から「トラックに乗るなら自分で荷物の積み下ろしもできた方がよい」と言われ、入社後すぐにフォークリフトの運転資格を取得。男性社員より身長が低くフォークリフトから見える視界が違うので、自分なりに工夫して安全確認をしています。狭い通路でも手足のように動いてくれるフォークリフト作業はとても楽しい!「全国フォークリフト運転競技大会」にも参加し、大会前の研修では朝から運転・点検競技の練習、練習後は夜中3時まで学科試験の勉強をしていました。結果、無事に入賞!次はトラックドライバー・コンテストにも挑戦したいです。



特集

## ゼンバの 女子力

No.20 千葉県

株式会社エヌ・ジー・エル

## フォークリフトの仕事は 楽しくて、離れられない!



本社センター  
フォークリフトオペレーター もり なおえ  
森 尚江さん

前職の倉庫ではピッキング作業を主に担当していましたが、同じ現場で活躍しているフォークリフトオペレーターを見て「カッコいい!」と思い、今の会社に転職してフォークリフトオペレーターになりました。今は荷物の入出庫と在庫管理、トラックからの積み下ろし作業を担当しています。狭い現場でも小回りが利くリーチフォークリフトはホントに助かりますね。最初はフォークリフトの運転に慣れず、空き時間に簡易S字コースを作って先輩に教えてもらいながら何度も練

習しました。フォークリフトに乗り始めてから仕事の幅が広がりました。仕事は楽しくて条件も良くて、もう離れられない(笑)!現場の女性オペレーターは私1人だけです。もっと増えてくれたら心強いな。



第2物流センター  
製造課 係長 きうち けいこ  
木内 恵子さん

主な業務は製造ラインの管理ですがフォークリフトにも乗ります。入社して12年間ずっと製造職でしたが、作業に必要な荷物の出し入れは自分たちでやったほうが効率が良いと思い、会社に志願してフォークリフトの運転資格を取りました。以前は毎日のように乗っていたのですが、今は週に数回程なので、高い棚の荷卸しは少し緊張します(笑)。業務をする上で期日までに決まった量の製造ができた時や、問題なくスムーズに作業が進んだ時にやりがいを感じますね。管理職になって周囲を見回ることが多くなり、環境を整えるためにも靴箱やロッカーなどの共有スペースの掃除を心掛けています。女性でもいろんなことができるのでどんどんチャレンジしてほしいですね。



## 作業効率を考えて フォークリフトに乗ることを志願