三菱ロジスネクスト株式会社

サービス・安全特集

MESSAGE

SERVICEMAN MESSAGE

物流RE-DESIGN

本日もKYT日和 特集

安全装備特集

解説！基礎メンテナンス
～エンジン車編～

monogram

INTERVIEW
NEW PRODUCTS
NEWS
TOPICS

VOL.12 2021 SPRING

業界の最新事情をお伝えする物流マガジン［モノグラム］

Logisnext

サービス・安全特集

本号vol.12では時代に適したよりよいサービスと安全を
お客さまにお届けするため、サービス・安全特集をご紹介します。

VOL.12 SERVICE SAFETY SPECIAL ISSUE

message

三菱ロジスネクスト株式会社
執行役員 国内営業本部
副本部長兼マーケティング企画部長
荒木 正久

これから三菱ロジスネクストが目指す方向の一つとして、Withコロナ時代に対応したソリューションの提供が挙げられます。世の中の状況が目まぐるしく変化する時代の中で変化を素早くキャッチし、お客さまのその時々のお悩みに応じた提案ができるような仕組みを構築していきます。また今後、「非接触」という言葉がテーマになってきますが、お客さまへの感染を防止し、私たちも感染しないための仕組みをつくりながら、お客さまのお悩みが解決できるように活動していくことが私たちの今すべき取り組みだと肝に銘じています。なかなか訪問できず、お客さまとのコミュニケーションがとりづらくなっていますが、テレビ会議、WEB会議、メールなどを使わせていただきながら、お客さまのニーズ把握と情報提供に努めていきたいと思います。

「Withコロナの時代に対応したソリューションをお届けします。」

三菱ロジスネクスト株式会社
国内営業本部
カスタマーサービス部長
梶山 知茂

カスタマーサービス部の基本方針として、安全・安心・信頼のサービスをお客さまに提供することを第一に考えています。安全という面で、気を付けなければいけないことの中にはルーティン的な行動が変わってしまう場面もあります。今まさに、コロナ禍において稼働が減っている、逆に増えている、など現場での影響も出てきています。急激に忙しくなったとか、急遽稼働時間が減ったということになるとルーティンワークは少なからず変わってきていますので、事故に繋がる可能性が出てきます。そのあたりをKYTカレンダーで安全啓蒙を行ったり、安全講習会を実施するなど、これらを継続してしっかり取り組んでいければと考えております。また、お客さまの安全を守るということを最優先に考えながら、かつアフターサービスを提供させていただける体制、さらにサービスマンが自信をもって自分の職業に関わっていけるようモチベーションアップができる体制を複合して実施できるように考え、実行していきます。

「お客さまにとって安全・安心・信頼のサービスを提供します。」

monogram VOL.12 2021 SPRING

CONTENTS

MESSAGE	01
SERVICEMAN MESSAGE	02
物流 RE-DESIGN	03
本日も KYT 日和 特集	04
お役立ちコラム ～安全編～	06
安全装備特集	07
解説！基礎メンテナンス ～エンジン車編～	09
TOPICS	11
PICK-UP	12
プロゴルファー青木瀬令奈選手の GOLF ストレッチ	13

題字「monogram」について

monoはギリシア語で「1つの」という意味で、"monogram"とは、いくつかの文字を組み合わせて一体化した記号のこと。三菱ロジスネクストが持つさまざまな製品ブランドやソリューションで、お客さまに最適なご提案を行い、常に変化し続ける物流とともに私たちも進化し続けたいという想いを込めました。

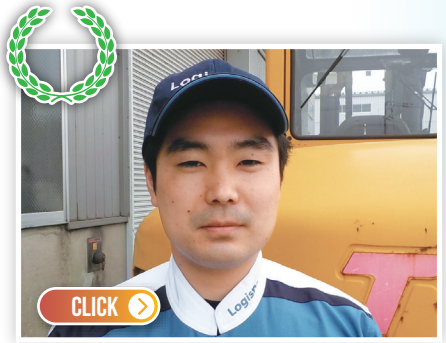
[SERVICEMAN MESSAGE]

サービスマン技能コンテストにてサービスマイスターとなった、５名をご紹介します。
今後の意気込みなどのメッセージをご覧いただけます。

第二第三のマイスターを輩出するべく部下の教育等に力を注いでまいります。

高木 雄二
ロジスネクスト東京株式会社　横浜支店

メッセージ動画



お客さまに合わせた感動のサービスを提供していきます。

福田 敢
ロジスネクスト東北株式会社　秋田臨海支店

メッセージ動画

技術・知識を高めお客さまに安心いただけるようになります。

鈴木 裕幸
群馬日産ディーゼル&ロジスティクス株式会社　上武営業所

メッセージ動画

知識を向上させ、お客さまに不安を与えないよう取り組んでいきます。

佐々木 俊一
三田産機株式会社

メッセージ動画

お客さまのニーズを把握し的確にアドバイスができるようにしていきます。

牛島 洋樹
ロジスネクスト九州株式会社　鳥栖支店

メッセージ動画

SERVICE MEISTER サービスマイスター

整備士認定制度をベースにした学習や、日頃の実務により習得した技能を発揮し、サービスマン技能コンテストで優秀な成績を修めた正真正銘の実力者に与えられる称号です。サービスマイスターは、視覚的に判別できるワッペン等を装着し、全てのサービスマンの模範となる存在です。

サービスマイスターには、マイスター認定証、記念トロフィー、マイスター認定グッズ（作業帽、作業服用ワッペン）などが与えられます。

国内のトップサービスマンが競い合い、学び合う場「サービスマン技能コンテスト」

2019年12月12日、13日の2日間にわたり、「第1回三菱ロジスネクストサービスマン技能コンテスト」決勝大会および表彰式を開催。上記5名がサービスマイスターに選ばれました。本コンテストは、国内の販売会社の交流・学び合いの場となることを目的とし、第 1 回目となる今回は全国約 3,000 名の中から販売会社の推薦を受けた 69 名がエントリーしました。

審査プログラム

予選ではフォークリフトの機能構造や関係法令等、整備に必要な幅広い知識を問う筆記試験を実施。予選を勝ち抜いた17名が、三菱ロジスネクスト本社に集まり準決勝・決勝となる実技競技に臨みました。実技競技は制限時間内でフォークリフトの不具合修理を行う形で進行し、審査員をお客さま役として配置しました。サービスマンはお客さまへの挨拶から始まり、問診、状態確認、不具合箇所の特定、修理・部品交換、お客さまへの説明など、応対力も含めた50項目以上の審査項目からサービスの総合力を競いました。

■決勝の様子

■表彰式の様子

物流RE-DESIGN

これまでのmonogramで掲載させていただいたお客さまの担当サービスマンにインタビューを行い、お客さまとの関係性や、サービス活動について心掛けていることなどのコメントをいただきました。

些細なことでも何かあればご相談いただける良好な関係を継続

Vol.9 掲載

【大分県の県内屈指の水産加工工場】有限会社松水さま

水産仕様グリンディア　「メンテナンスと対応力が圧倒的だった」

担当サービスマン

ロジスネクスト九州株式会社
北九州支社 大分支店
板井 博信

Q. 有限会社松水さまとのお付き合いについて

A. 松水さまと弊社の関係は長く、歴代のサービス担当が良好な関係を築いてきたものを引継ぎ、些細な事でも何かあれば相談してもらえるような良いお付き合いをさせていただいています。

Q. 日頃のサービス活動において心掛けていることは?

A. 可能な限り定期的な巡回点検訪問をして、お客さまの車輌の状況をしっかり把握しておき、いろいろな提案をするように心掛けています。

船の仕組みを教わるなど趣味の話もできる関係を構築

Vol.8 掲載

【水郷"潮来"の水上アウトドア拠点】水郷ボートサービス株式会社さま

マリーナ仕様FD120　「営業・サービスの対応力の高さと、車輌性能に感嘆」

担当サービスマン

茨城ユニキャリア販売株式会社
鹿島営業所
小池 孝志

Q. 水郷ボートサービス株式会社さまとのお付き合いについて

A. 毎年8月に船の移動の多い中、お客さまの予定をずらしていただいて年次検査を実施しています。もともと船に興味があったので、新車受注後は船の相談や船外機・水上バイクの仕組みを教わりました。

Q. 日頃のサービス活動において心掛けていることは?

A. 突発な故障でもお客さまの作業遅延にならないよう修理・台車の手配などを心掛けています。

お客さまに信頼していただけるようコミュニケーションを大事に

Vol.8 掲載

【自動車用ブレーキ専門メーカー】株式会社ディクセルさま

自動倉庫+ラックフォーク　「アフターサービスの信頼性が導入の決め手」

担当サービスマン

ロジスネクスト近畿株式会社
後藤 俊輔

Q. 株式会社ディクセルさまとのお付き合いについて

A. お客さまが設備を大切にご使用くださり、その想いにお応えできるよう、全力で安心、安定、快適を第一に考え信頼いただけるようお客さまとのコミュニケーションを大事にお付き合いさせていただいております。

Q. 日頃のサービス活動において心掛けていることは?

A. 毎日同じ状態を保てるよう、機器の状態やお客さまの求めているご要望をしっかり把握し最善のご提案ができるよう心掛けています。

過去のmonogramがご覧いただけます!

monogram vol.11より電子版が発行され、それに伴いバックナンバーとしてWEB上に過去のmonogramを掲載しました!
ぜひ、QRコードよりご覧ください。

CLICK

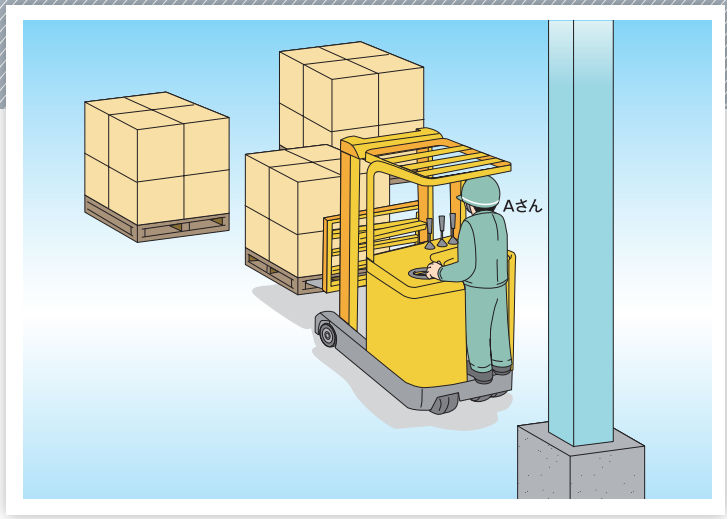
危険予知トレーニング

本日もKYT日和特集

monogramの人気コーナーの１つである「本日もKYT日和」特集。
こちらのページを印刷し、御社のKYTにお役立てください。

倉庫内編

問題①



どんな危険がひそんでいますか？

Aさんは、リーチフォークリフトを使ってパレットを運び出そうとしています。

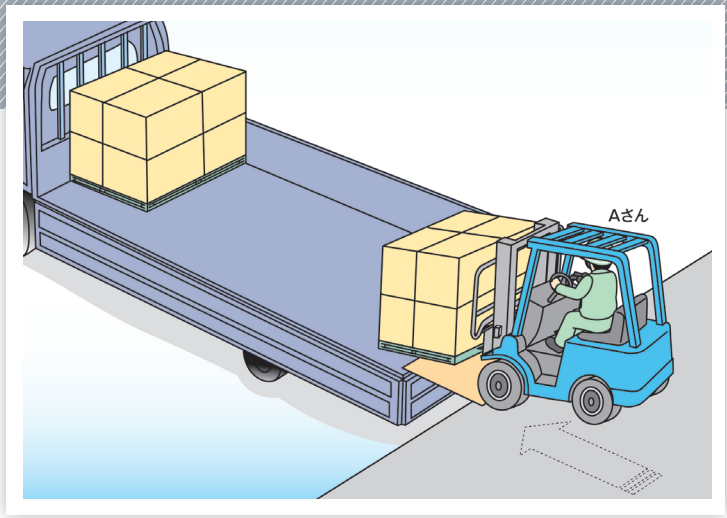
危険のポイント

・フォークリフト後方に柱があります。

あなたの解答は？

屋外編

問題②



どんな危険がひそんでいますか？

Aさんは、フォークリフトでトラックに荷を積み込む作業をしています。

危険のポイント

・コンパネを渡り板にしており、不安定な状態です。

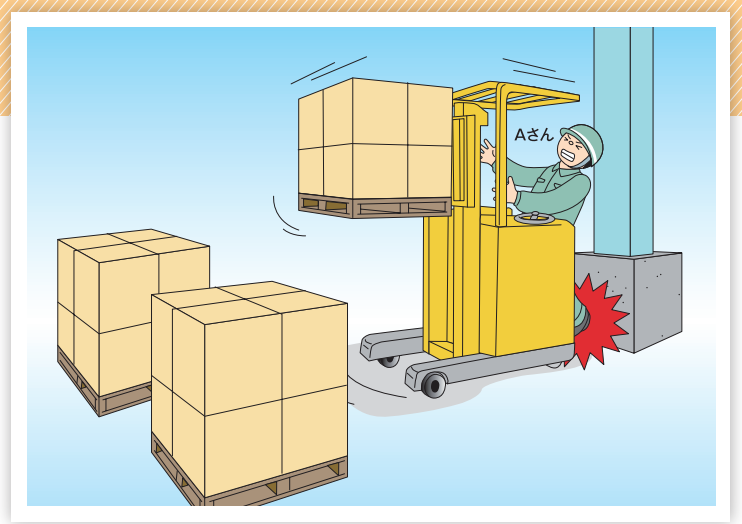
あなたの解答は？

危険予知トレーニング

本日もKYT日和特集

問題点は見つかりましたか？KYTを通して、
ゼロ災害の職場づくりに役立てましょう！

問題① 倉庫内編



解答例

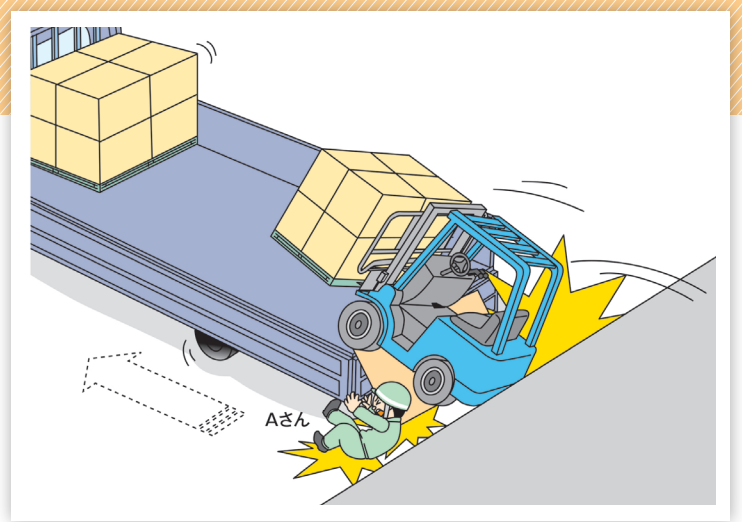
**かかとが運転席から
はみ出しているので、建屋の
支柱とフォークリフトの間に
かかとを挟んでしまう。**

防止対策例

①足を運転席からはみ出さないようにしましょう。
②バックする時は後方をよく確認しましょう。

解答例以外に、あなたができる対策は？

問題② 屋外編



解答例

**渡り板が外れて、
フォークリフトが転落。
Aさんは、フォークリフトの
下敷きになり、重傷を負う。**

防止対策例

①現場にあった適切な渡り板、スロープを活用しましょう。
②トラックは、サイドブレーキを掛けて停止しましょう。

解答例以外に、あなたができる対策は？

お役立ちコラム

～安全編～

「フォークリフト免許」があれば大丈夫？

「フォークリフト免許」と呼ばれることも多いですが、正確には「フォークリフト運転技能講習の修了証」が免許に相当するものです。資格について正しく知ることで見えてくることもあります。今回のコラムでは、「フォークリフト運転資格」について紹介します。

「フォークリフト運転資格」について

フォークリフトを運転するにはもちろん運転資格が必要です。最大荷重が1トン以上か1トン未満の場合で取得の方法が異なります。

最大荷重	必要な講習	講習の実施機関
1トン以上	運転技能講習	各都道府県労働局の登録教習機関
1トン未満	特別教育	各事業所（企業など）

フォークリフト運転技能講習

最大荷重1トン以上のフォークリフトの運転には、都道府県労働局長の登録を受けた教習機関で学科と実技それぞれの講習を受け、両方の修了試験に合格する必要があります。詳細は以下のとおりです。

	内容	時間
学科教育	フォークリフトの走行に関する装置の構造および取り扱いの方法に関する知識	4時間以上
	フォークリフトの荷役に関する装置の構造および取り扱いの方法に関する知識	4時間以上
	フォークリフトの運転に必要な力学に関する知識	2時間以上
	関係法令	1時間以上
実技教育	フォークリフトの走行の操作	20時間以上
	フォークリフトの荷役操作	4時間以上

1トン未満フォークリフト運転特別教育

最大荷重1トン未満のフォークリフトの運転には、特別教育の修了が必要です。特別教育は、以下の学科教育および実技教育により行われます。

	内容	時間
学科教育	フォークリフトの走行に関する装置の構造および取り扱いの方法に関する知識	2時間以上
	フォークリフトの荷役に関する装置の構造および取り扱いの方法に関する知識	2時間以上
	フォークリフトの運転に必要な力学に関する知識	1時間以上
	関係法令	1時間以上
実技教育	フォークリフトの走行の操作	4時間以上
	フォークリフトの荷役操作	2時間以上

フォークリフト運転資格を取得可能な場所

フォークリフトの運転資格を取得できる三菱ロジスネクストの関連施設は、オンサイト研修センター（埼玉県）、滋賀工場 研修所（滋賀県）の2か所です。いずれの施設でも定期的に講習が実施されていますので、詳しくはホームページをご覧ください。

オンサイト研修センター

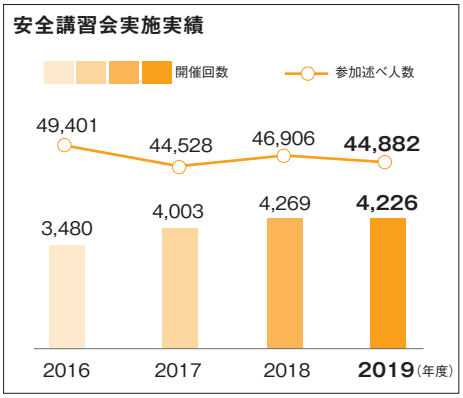
CLICK

滋賀工場 研修所

CLICK

さらなる安全・安心をめざす安全講習会

フォークリフト運転資格には更新がありません。そのため、最初は慎重でも、慣れていくうちに徐々に基本的な動作を疎かにしてしまいがちです。また、ベテランオペレーターが、久しぶりに現場復帰するという現場もあるかもしれません。フォークリフトに起因する事故は毎年継続して発生しており、その数は年間で約2,000件にもなり、死亡事故も約30件にのぼります。
現場での事故を減らすためには、安全に対する知識を学び、安全意識を高めることができる安全講習会の実施が有効です。三菱ロジスネクストの安全講習会の実施状況は以下のグラフの通りです。



安全講習会は、それぞれの現場環境やオペレーターにあわせたプログラムを実施可能です。詳しくは、販売店までお問い合わせください。

フォークリフトや働く現場にさらなる安全をお届けする

安全装備特集

作業者検知システム

赤外線方式

車体後方の赤外線センサーで作業者や障害物を検知し、回転灯また、ブザー音によって注意を促し、事故の発生を未然に防止することが可能。見づらい後進走行をしっかりサポートします。

ICタグ式

ICタグを持っている作業員に近づくと警報音が鳴り、オペレータに注意を促します。ICタグが警報音を発し振動することで、作業員に対しても車輌の接近を知らせることが可能です。

接近警報システム

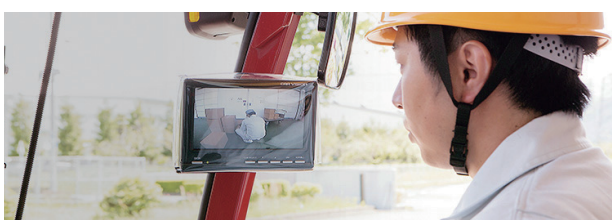
センサーがフォークリフトを検知、周囲の作業者に回転灯と音声で知らせます。工場などの建屋出入り口で、フォークリフトと作業者の出会い頭の接触を防ぎます。

作業者検知システム（赤外線方式、ICタグ式）、接近警報システムの紹介動画はこちらをクリック

バックアイシステム

車両後方の死角を広角カメラでとらえます。感覚や勘に頼ることなく、死角に潜む障害物や作業者との接触・衝突の危険防止につながります。中・大型フォークリフトにも同様のオプションがございます。

紹介動画はこちらをクリック



サービスマンによる新型コロナウイルス対策

ロジスネクストの車両消毒サービス

三菱ロジスネクストでは、車両点検・整備での訪問時にお客さまによりご安心いただけるよう、アルコール消毒による新型コロナウイルス対策に取り組んでいます。人が触れる気になるところを消毒し、消毒完了後、車両消毒表示タグに実施日付を記載し、ハンドルにぶら下げ、安心して乗っていただけるよう努めています。

※タグイメージ図

※車両消毒済表示タグ

グッドビューア

4つのカメラで車輌の全周囲をモニターに映像化。状況変化や死角をリアルタイムで確認し、安全作業をしっかりサポートします。
前後進レバー操作に応じて前方ビュー/後方ビューを自動切替で運転席のモニターに表示します。

360°俯瞰映像

※グッドビューアはFD6-12tはオプション、それ以上の大型フォークリフトでは標準装備されています。

フロントカメラ映像

リヤカメラ映像

セーフティライト

スタンダードタイプ

フォークリフトの接近を知らせる、コンパクトでスタンダードなセーフティライト。カラーはブルー・レッドの2色があります。

2灯式タイプ

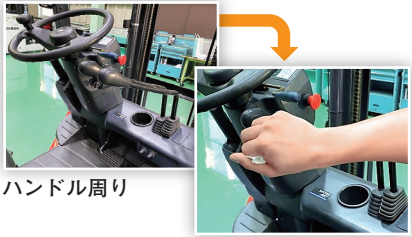
高輝度のブルーライト2灯で作業床面を集束照射。離れた場所や見にくい場所でもフォークリフトの接近を確認できます。

LED描画ランプ

矢印型のわかりやすいライトでフォークリフトの接近を知らせ、事故防止に貢献。レッド・グリーン・ブルーの3色があります。

セーフティライト（スタンダードタイプ、2灯式タイプ）、LED描画ランプの紹介動画はこちらをクリック

人が触れる気になる部分を機械器具用のアルコールスプレーにて除菌しています。



ハンドル周り

シート周り

その他取っ手

解説！基礎メンテナンス

basic maintenance

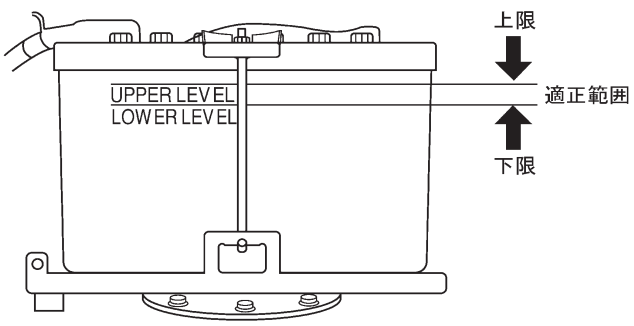
～エンジン車編～

バッテリー液の量の点検をしよう!

バッテリー液不足にならないように1週間に1回程度は液面点検を行いましょう。不足したまま使用すると、バッテリーの寿命を縮めたり、爆発する恐れがあります。

点検項目

バッテリー液が規定レベルまであるか、液漏れはないかを目視で点検してください。



BOM1101

注意点
※火気厳禁です。
※バッテリー液は希硫酸です。絶対に目や皮膚、衣服などにつけないでください。
付着すると、失明や火傷、衣服に穴があくなどの場合があります。
付着したときは、多量の水で洗い流してください。
また、目に入ったり誤って飲み込んでしまったときは多量の水で洗い流し、ただちに医師の診察を受けてください。

対応方法

① バッテリー液が不足しているときは、キャップを外しゴミや異物が混入しないように注意しながらバッテリーの横に示されている液量の上限レベル（UPPER）までバッテリー補充液を補給してください。

② バッテリー液の補給後、確実にキャップを閉めてください。

③ 液漏れや、バッテリー本体にひび割れ・破損があるときは、バッテリー交換が必要です。販売会社へご連絡ください。

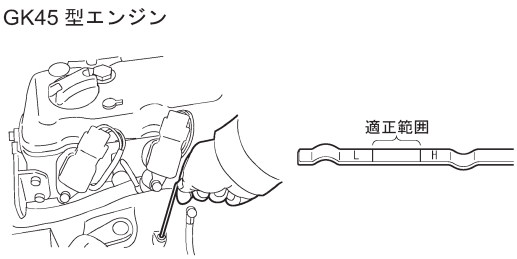
エンジンオイルの量の点検をしよう!

ガソリンエンジン車もディーゼルエンジン車も指定されたエンジンオイルを使用してください。エンジンオイル添加剤や異質の油を補給すると性能低下につながります。

点検項目

① オイルレベルゲージを引き抜き、先端部をきれいな布で拭いて、元の位置に奥まで差し込んでください。

② 静かにオイルレベルゲージを引き抜いて、先端部についたオイルに著しい汚れや変色、異物の混入がないか、オイルレベルの適性範囲内にあるかを点検してください。

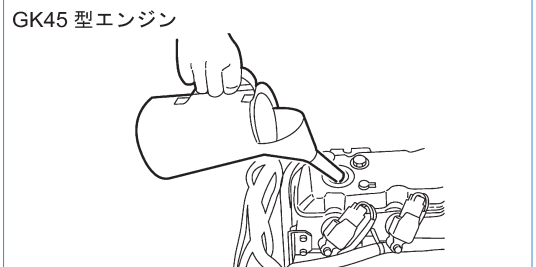


BOM1969

対応方法

① エンジンオイルを補給するときは、オイルフィラーキャップを取り外し、オイルレベルゲージで油量を確認しながらオイルレベルの適正位置になるまで純正のエンジンオイルをゆっくり補給してください。

② エンジンオイルの汚れが著しいときは、速やかに純正のエンジンオイルと交換しましょう。



BOM1970

注意点 ※オイルレベルゲージは元の位置に確実に取り付けてください。付け忘れたり緩んでいたりするとエンジン不調の原因になります。

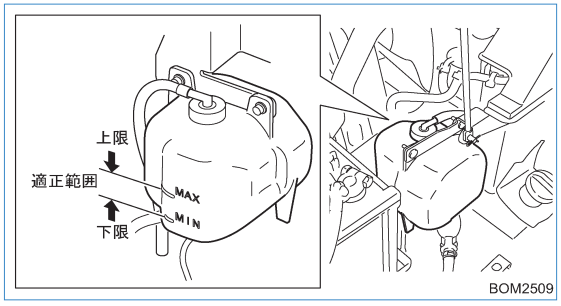
このコーナーでは、アンケートでも要望が多かったフォークリフトのメンテナンス方法について紹介します。メンテナンスを行うことで車輌の故障を未然に防ぎ、フォークリフトの寿命を長くすることができます。前回のバッテリー車編に続き、エンジン車編をお届けします。

エンジン冷却水の量の点検をしよう!

ロングライフクーラントは、指定のものを使用してください。異なるものを使用すると冷却、防錆性能が確保できない場合があります。

点検項目

ラジエーターリザーバータンク内の冷却水量が上限(FULL)と下限(LOW)との間にあるか、リザーバータンク・ラジエーターホース・ラジエーターからの水漏れはないか目視で点検してください。



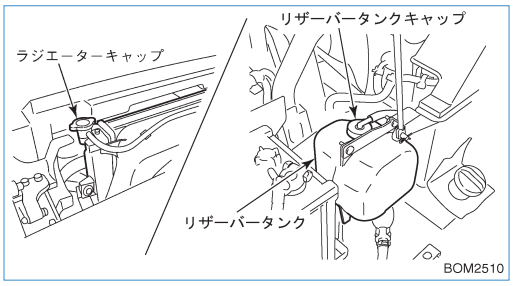
注意点 ※エンジン冷却水温度が高いときは絶対にラジエーターキャップを開かないでください。高温になっており火傷の危険があります。

対応方法

① リザーバータンクのキャップを外し、タンクの上限(FULL)まで補給してください。

② リザーバータンクに冷却水がないときは、ラジエーターにも補給してください。ラジエーターカバーを外して、ラジエーターキャップを布などで包みゆっくり回しながら外して、冷却水を口元いっぱいまで補給してください。

③ 補給後は、キャップを確実に取り付けてください。



作動油の量の点検をしよう!

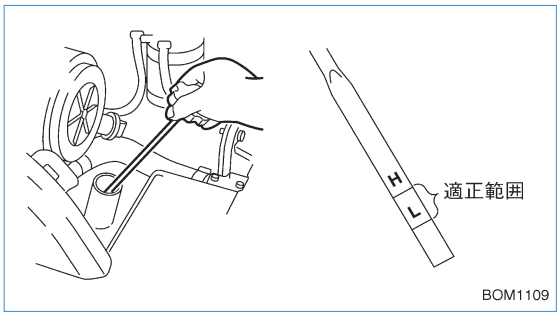
目視で油漏れが確認されたときは、速やかに販売会社で点検を受けるようにしてください。

点検項目

① 運転席右側の作動油注入口キャップを左に回し外してください。

② キャップに接続されているレベルゲージをきれいな布で拭いて作動油注油口に差し込み、再び引き抜きます。

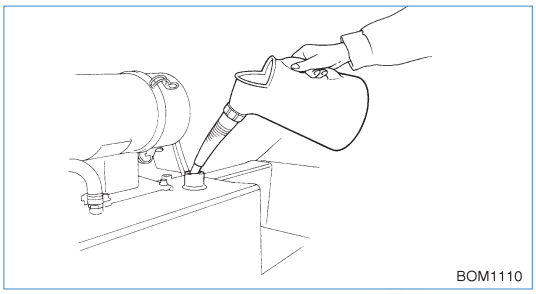
③ レベルゲージ先端部に付いた油が、ゲージに付いた油量適正位置を示す2箇所の線の間にあれば適量です。



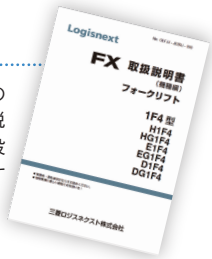
注意点 ※レベルを正常に測るために必ず水平な場所でマストを垂直にし、フォークを最下降状態(フォークを接地させて)にしてから点検してください。

対応方法

作動油注入口キャップを外し、レベルゲージで油量を測りながら、作動油を適正範囲になるまで補給してください。



「解説!基礎メンテナンス〜エンジン車編〜」の掲載内容は、三菱ロジスネクスト車両取扱説明書に掲載しています。始業前や終業後に役立つ車両の各種点検法なども掲載していますので、取扱説明書をぜひ一読ください。



三菱ロジスネクストの
“いま”が見えてくる

TOPICS

TOPIC 1

(株)エースさまの物流センターで無人フォークリフトと電動式移動ラックを導入されました。

(株)エースさまの「石狩第7物流センター」では、24時間商品を受け入れ搬送するための設備として、レーザー誘導方式無人フォークリフト「PLATTER Auto」3台と電動式移動ラックを導入されました。同センターでは入庫された荷物を有人フォークリフトで仮置きし、PLATTER Autoにて入庫先まで自動搬送します。またPLATTER Autoが荷物を受け取ると同時に、電動式移動ラックが信号を受信し入庫先となるラック通路を開限して待ち受けます。このようにすべてを無人化するのではなく、有人作業も組み入れることで、災害時にも強いハイブリッド型物流センターとして運営されています。

CLICK

TOPIC 2

「Logisnext エキスポ in オンラインショールーム」を開催中。

2021年3月9日(火)10:00～4月30日(金)17:00までの期間、最新のソリューションや有益な情報をみなさまへお届けするために、360°見渡すことができるバーチャル空間の“オンラインショールーム”にて「Logisnext エキスポ in オンラインショールーム」を開催いたします。テーマは「持続可能な解決策、サスティナブルソリューションズ」。動画コンテンツを中心にオンライン上で、三菱ロジスネクストがお届けする多彩な魅力をご覧いただけます。

CLICK

https://logisnext-event.net/

【アクセス情報】ID:Logisnext　PW:LE2021sp

PCはもちろん、スマートフォンやタブレット上で、ご覧いただけます。
ショールーム内の各コーナーを選択すると、詳しい製品・サービス情報や動画が表示されます。

※「このサイトは安全ではありません」とメッセージ表示が出る場合があります。その場合は画面下にある「詳細」を選択し「webページへ移動(非推奨)」をクリックし、アクセスしてください。
※4月30日17:00以降はご入場いただけませんのでご了承ください。　※一部エリアは開発中のため、選択いただけません。

国際物流総合展2021「バーチャル物流展」に出展。

2021年3月9日(火)～5月31日(月)の期間、国際物流総合展2021「バーチャル物流展」に出展しております。
https://www.logis-tech-tokyo.gr.jp/ltt2021/

CLICK

作業性を、安全性を、快適性を
アップする製品情報

PICK-UP

港湾荷役製品特集

Transfer Crane

**タイヤ式ならではの機動力で
効率のよい荷役作業を実現**

トランスファークレーン

高負荷に耐えうる車体構造、オペレーターに配慮した快適な居住性と容易な操作性を備え、安全性を考慮した多彩な機能を搭載。タイヤ式ならではの機動力で効率のよいコンテナ荷役作業を実現するコンテナヤードのエースです。

Reach Stacker

**伸縮するブームと回転するスプレッダで
コンテナ5段積みもラクラク**

リーチスタッカー

最新の環境対応とトップレベルのパフォーマンスを両立する高性能エンジンを搭載。さらにスピーディーな荷役作業を実現する高い作業性能と最新の安全装備、快適空間で安全安心のコンテナ荷役作業をサポートします。

Container Carrier

**経済性、安全性、環境性が充実した
コンテナヤードの巨人**

コンテナキャリア

荷役装置の電動化によるランニングコスト低減を実現。またスプレッダ昇降方式にワイヤーロープを採用し、加減速のショック、キャビンへの振動、周囲騒音の低減を実現しています。快適な操作性による確実で効率の良い荷役作業を可能としています。

感染症予防対策

おすすめ商品 1

ハンドル取り替えサービス有

抗ウイルス対策ハンドル台車

台車のハンドルに抗ウイルスコーティングを施した台車で、ハンドルには抗ウイルス機能を持つ特殊皮膜ナノコーティングを使用。すでに販売した台車向けに、同コーティングをしたハンドルへの取り替えやコーティングサービスもあります。

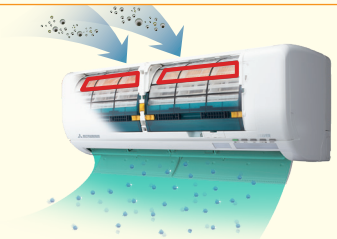
※アンチウィルスオプションは
無色透明です。

おすすめ商品 2

ウイルス抑制で快適空間

ビーバーエアコン

ビーバーエアコンSYシリーズの空気清浄性能で浮遊するウイルス・細菌・カビ菌を抑制します。さらに高い静音性で快適空間を実現。自動清掃機能によりフィルター掃除も年1回のお手入れのみ、エアコンの内部を常にクリーンに保ちます。



抗ウイルス対策ハンドル台車、ビーバーエアコンの詳細情報につきましては、お近くの販売店にお問合せください。

MOVIE

お家でできる
簡単ストレッチ

※2020年撮影

CLICK

講 師

プロゴルファー
青木 瀬令奈

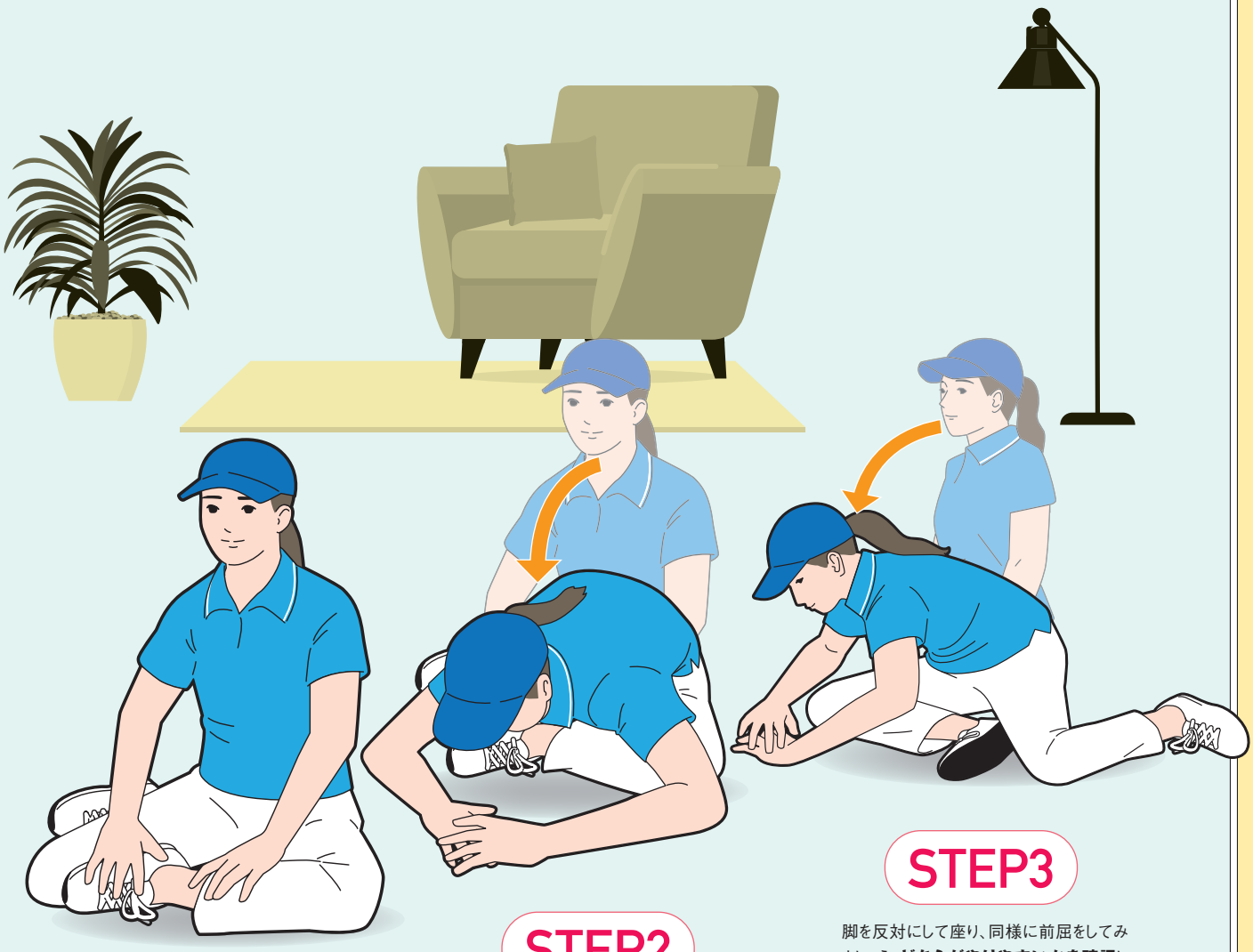
1993年2月8日生まれ、群馬県出身。2011年にプロテスト合格。2017年にヨネックスレディストーナメントでツアー初優勝し、2019年3月に三菱ロジスネクストとスポンサー契約を締結。2020年はJLPGAプレーヤーズ委員長として活躍。

プロゴルファー
青木 瀬令奈選手の

GOLFストレッチ

— お家でできる簡単ストレッチ編 —

[骨盤の矯正を行い、ケガの少ない身体にしよう！]



START

STEP1

床に座り、**片方の脚はあぐらをかくように前**にして、もう**片方の脚は後ろに曲げてください。**

STEP2

前の足に、**胸をつけるように前屈をしてください。**

STEP3

脚を反対にして座り、同様に前屈をしてみましょう。**どちらがやりやすいかを確認**して、左右バランス良くやってみましょう。

青木選手コメント

「簡単にできるので、手が空いた時、TVを見ている時など、やってみると良いですね」

MOVIE

スタート前にできる
簡単ストレッチ

※2020年撮影

CLICK

プロゴルファー
青木 瀬令奈選手の

GOLFストレッチ

— スタート前にできる簡単ストレッチ編 —

[肩まわりの可動域を広げて準備をしよう！]

START

STEP1

クラブを両手で持ち、そのまま**肩を回して背中側に**クラブを持っていきます。

STEP2

そのまま**縦にして、左右に動かしてみてください。**

STEP3

クラブを前にして**前屈し、肩を回したり、斜めにしてみましょう。**

STEP4

そのまま**素振りをしてみましょう。**

青木選手コメント

「スタート前にしっかりストレッチをして、ケガのないように準備しましょう」

物流人の実態を解き明かすオモシロ誌上アンケート!

我ら物流人

前号のアンケート結果から浮かび上がった
我ら物流人の実態をご紹介します。
この結果を見てみなさんはどう思われるのか、それもまた、興味津々!

Q1 聞かせて! 物流人のあなたの子供の頃の夢

選択回答の結果

一番人気はみんなのあこがれ スポーツ選手!

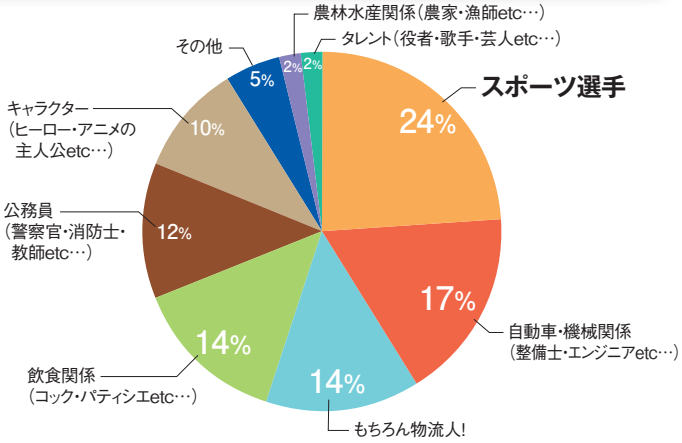
子供の頃から物流人を夢見た人も多い!?

かっこいい!

気になるその他回答

- ●イルカの調教師
- ●考古学者
- ●一流の経営者
- ●町の電気屋さん

天才肌!?



Q3 読者アンケートのご意見・ご感想を受けて

編集内容を大きく変更しましたが、ありがたいコメントも多数。今後もよろしくお願いします。

＜新たな視点のご意見＞

- ●フォークリフトの小技、上達方法。
- ●ある工場のフォークリフトマンの1日ドキュメント
- ●フォークリフトの付属アタッチメント集などがみたいです。

＜monogramに関する嬉しいお言葉＞

- ●いつも楽しみに拝見させていただいております。
- ●とても工夫されて読者目線での記事が多く、読みやすかったです。有難う御座います!
- ●フォークリフトをもっとみんなに知ってほしいので、身近に感じることができる企画(体験、イベント等)を開催してほしい!!!

次回のアンケートテーマは…

聞かせて! 物流人のあなたがついつい見てしまうYouTube動画

おうち時間も増えたいま、物流人のあなたはどんな動画を見ているのか・・・?
ちょっと変わったアンケートですが、息抜きにご協力ください。
アンケートはQRコードまた、下記リンクよりアンケートにご回答いただけます。

アンケートフォーム
https://bit.ly/3sNhZeP

CLICK

アンケートにお答えいただいた方に
ALESIS ダイキャストモデルが当たる!

抽選で30名様に当たる!

締切:2021年6月末日

カンテレ・フジ系ドラマ「姉ちゃんの恋人」に当社製品「ALESIS」が出演しました。

CLICK

前号のmonogram『我ら物流人』アンケートには多くのご回答をいただき、ありがとうございました。今後もさまざまな切り口のアンケートを通じて、物流人の実態にオモシロ・オカシク迫っていきます。
結果に影響するのはあなたの回答! 誌面を盛り上げるためにも、プレゼントをゲットするためにも、ぜひ回答をお寄せください。
たくさんのご意見・ご要望も併せてお待ちしております。

2021年3月吉日　「monogram」編集部一同

業界の最新事情をお伝えする物流マガジン monogram VOL.12(2021年3月発行) 発行元:三菱ロジスネクスト株式会社 マーケティング企画部

1t以上のフォークリフトの運転は 1t 技能講習修了証が必要です!
- 最大荷重の1t以上のフォークリフトの場合「フォークリフト運転技能講習」を修了した方に限ります。
- 最大荷重の1t未満のフォークリフトの場合「フォークリフト運転技能講習」を修了、または事業主の行う「特別教育」を受講した方を対象とします。
- 詳細は担当販売店にお問い合わせください。

■ 製品の仕様および外観は、改良のため予告なく変更することがあります。

Logisnext
三菱ロジスネクスト株式会社
〒617-8585 京都府長岡京市東神足2-1-1　TEL.075-956-8688
www.logisnext.com

販売店